

vk kk 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

		8,9 5,5+1

18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

218 Tutkimusten mukaan terveellisin uniaika merkitty pystyviivoilla. Merkkää tavoitteesi!